



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>I Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	ДРАЧЕНА 80	КАШИ ЖИДКИЕ ИЗ СМЕСИ ДВУХ КРУП 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180
ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ПРЯНИКИ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНС.) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
(ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200
БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	БАТОН БИОИОД 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН БИОИОД 25
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
						ВАФЛИ "ЗОЛОТЦЕ ТЫ МОЕ" 50			
<b>Обед</b>									
СУП С МЯСОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ЛАПША ДОМАШНЯЯ) 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
СУП ИЗ РЫБЫ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) 80/40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70
ПЮРЕ ПШЕНИЧНОЕ С КОФЕЙНОМ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ 150	СЕЛЬДЬ(ПОРЦИОННО) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОРБУШИ С ТВОРОГОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 1 150
СУП ИЗ СОЛЕННЫХ ОВОЩЕЙ С ЛУКОМ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
<b>Полдник</b>									
ПОНЧИКИ ДОМАШНИЕ С МАКОМ 50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КРЕНДЕЛЬ С МАКОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50
ПОНЧИКИ ДОМАШНИЕ С МАКОМ 50	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	"СНЕЖОК" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РЯЖЕНКА 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200
ПОНЧИКИ ДОМАШНИЕ С МАКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60				ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	ПОНЧИКИ БЕРЛИНСКИЕ 50			
ПОНЧИКИ ДОМАШНИЕ С МАКОМ 50	БУЛОЧКА БИОИОД 25				БУЛОЧКА БИОИОД 25				
					ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" 50				